

Nutritional

Booklet



Nutritional Values per Portion (Meal)

MENU ITEM	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
SINGLE BURGERS									
Wimpy Hamburger	1639	392	15,8	7,0	39,9	8,3	2,1	21,8	1,5
Wimpy Cheese Burger	1810	433	18,9	8,5	41,1	8,6	2,1	23,7	2,0
The Original Quarterpounder Cheese	2563	613	32,9	12,4	43,8	8,2	3,9	33,4	2,4
Quarterpounder Bacon & Cheese	2498	597	30,1	13,3	43,4	10,5	2,2	37,3	3,4
Wimpy Spicy Bean Burger	2329	557	22,9	3,1	67,7	12,3	9,3	15,6	2,0
Spicy Southern Fried Quorn™	2119	506	22,5	3,3	55,1	8,9	6,4	18,0	2,6
Quarterpounder Mushroom	2701	646	39,3	14,3	39,4	6,8	2,8	32,8	2,1
Smoky BBQ Burger	2901	693	36,3	16,2	51,4	11,9	3,2	38,7	3,3
Gourmet Chicken Burger	2134	510	17,4	2,8	40,7	8,8	3,1	46,8	2,1
Bender in a Bun with Cheese	2204	527	28,9	10,7	43,2	8,5	2,0	22,8	3,6
Breaded Chicken Fillet - BBQ Sauce	2104	503	18,8	7,0	58,5	10,2	3,3	26,5	2,1
Breaded Chicken Fillet - Firecracker Sauce	2085	498	18,9	7,0	57,2	9,0	3,3	26,5	2,1
Breaded Chicken Fillet - Wimpy Mayo	2203	527	22,9	7,4	55,1	7,1	3,3	26,5	2,1
Fish Finger Burger	2414	577	23,2	3,9	67,3	6,9	2,9	23,5	2,4
BIG FILLERS & STACKED UP BURGERS									
Double Wimpy Cheese Burger	2707	647	34,8	16,0	42,4	8,9	2,1	40,4	3,1
The Original Halfpounder	3665	876	52,2	21,4	43,8	8,2	3,9	55,7	3,2
Halfpounder Bacon & Cheese	3600	861	49,4	22,3	43,4	10,5	2,2	59,7	4,2
Wimpy Kingsize	3444	823	47,5	21,9	43,0	9,3	2,2	55,2	3,6
Mega Burger	3300	789	48,2	19,7	42,9	8,2	1,9	45,1	4,4
Quarterpounder Club	3078	736	36,9	13,0	45,5	9,9	4,5	53,4	3,0
Spicy Bean & Slaw Stack	2817	673	26,6	3,6	86,2	19,4	10,8	17,2	2,6
BURGER & GRILL ADD ONS & SIDES									
Chips - Regular	1116	267	13,7	2,1	32,1	0,2	3,8	3,6	0,1
Chips - Large	1395	333	17,1	2,7	40,2	0,3	4,7	4,6	0,1
Coated Chicken Wings with BBQ Sauce	1996	477	28,4	10,7	15,1	8,7	0,6	40,7	1,7
Coated Chicken Wings with Firecracker Sauce	1948	466	28,6	10,6	11,6	5,7	0,5	40,7	1,8
Sweet Potato Chips - Regular	1126	269	11,4	1,8	41,3	11,4	5,7	1,7	70,5
Sweet Potato Chips - Large	1423	340	14,4	2,2	52,2	14,4	7,2	2,2	0,7
Jacket Potato (with Butter)	2159	516	5,9	3,4	99,0	3,8	8,4	12,2	0,2
Mixed Salad	282	67	4,1	0,4	5,8	5,3	1,6	1,3	0,3
Onion Rings - 8	1325	317	17,7	5,7	32,5	4,9	4,2	4,4	0,8
Quarterpounder Patty	1102	264	19,3	9,0	0,0	0,0	0,0	22,4	0,8
Mozzarella Melts - 6	1632	390	25,2	9,8	24,0	2,4	2,4	16,8	1,7
CheesO Rings - 4	2011	481	23,0	11,8	48,1	2,0	3,1	20,9	7,2
Pork Bender	1136	271	22,7	8,1	2,7	0,6	0,1	14,1	2,1
Breakfast Sausage	542	130	9,3	3,1	5,0	0,9	0,9	7,1	1,0
Hashbrown	410	98	5,4	0,7	11,1	0,3	1,0	1,2	0,3
Heinz Baked Beans	290	69	0,2	0,0	10,1	2,0	3,9	4,8	0,4
Cheese Food Slice	171	41	3,2	1,5	1,3	0,3	0,0	1,9	0,5
Jalapeños	5	1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,5
Bacon Slice	271	65	4,6	1,7	0,1	0,1	0,0	5,8	1,0
Peas	358	86	1,0	0,2	9,8	2,9	5,4	6,5	0,0
Fried Egg	374	90	7,0	2,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,2

MENU ITEM	Nutritional Values per 100g								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
SINGLE BURGERS									
Wimpy Hamburger	876	209	8,4	3,8	21,3	4,4	1,1	11,6	0,8
Wimpy Cheese Burger	907	217	9,5	4,3	20,6	4,3	1,0	11,9	1,0
The Original Quarterpounder Cheese	1142	273	14,6	5,5	19,5	3,6	1,7	14,9	1,1
Quarterpounder Bacon & Cheese	894	214	10,8	4,8	15,5	3,7	0,8	13,4	1,2
Wimpy Spicy Bean Burger	849	203	8,3	1,1	24,7	4,5	3,4	5,7	0,7
Spicy Southern Fried Quorn™	871	208	9,3	1,4	22,7	3,7	2,6	7,4	1,1
Quarterpounder Mushroom	958	229	13,9	5,1	14,0	2,4	1,0	11,6	0,7
Smoky BBQ Burger	965	231	12,1	5,4	17,1	4,0	1,0	12,9	1,1
Gourmet Chicken Burger	673	161	5,5	0,9	12,8	2,8	1,0	14,8	0,7
Bender in a Bun with Cheese	1057	253	13,9	5,1	20,7	4,1	0,9	10,9	1,7
Breaded Chicken Fillet - BBQ Sauce	847	202	7,6	2,8	23,6	4,1	1,3	10,7	0,9
Breaded Chicken Fillet - Firecracker Sauce	839	201	7,6	2,8	23,0	3,6	1,3	10,7	0,9
Breaded Chicken Fillet - Wimpy Mayo	887	212	9,2	3,0	22,2	2,8	1,3	10,7	0,9
Fish Finger Burger	998	239	9,6	1,6	27,8	2,8	1,2	9,7	1,0
BIG FILLERS & STACKED UP BURGERS									
Double Wimpy Cheese Burger	1010	241	13,0	6,0	15,8	3,3	0,8	15,1	1,1
The Original Halfpounder	1184	283	16,9	6,9	14,2	2,6	1,2	18,0	1,0
Halfpounder Bacon & Cheese	988	236	13,5	6,1	11,9	2,9	0,6	16,4	1,2
Wimpy Kingsize	1041	249	14,4	6,6	13,0	2,8	0,7	16,7	1,1
Mega Burger	1172	280	17,1	7,0	15,2	2,9	0,7	16,0	1,6
Quarterpounder Club	923	221	11,1	3,9	13,6	3,0	1,3	16,0	0,9
Spicy Bean & Slaw Stack	771	184	7,3	1,0	23,6	5,3	3,0	4,7	0,7
BURGER & GRILL ADD ONS & SIDES									
Chips - Regular	979	234	12,0	1,9	28,2	0,2	3,3	3,2	0,1
Chips - Large	979	234	12,0	1,9	28,2	0,2	3,3	3,2	0,1
Coated Chicken Wings with BBQ Sauce	780	186	11,1	4,2	5,9	3,4	0,2	15,9	0,7
Coated Chicken Wings with Firecracker Sauce	761	182	11,2	4,2	4,5	2,2	0,2	15,9	0,7
Sweet Potato Chips - Regular	988	236	10,0	1,5	36,3	10,0	5,0	1,5	0,5
Sweet Potato Chips - Large	988	236	10,0	1,5	36,3	10,0	5,0	1,5	0,5
Jacket Potato (with Butter)	678	162	1,9	1,1	31,1	1,2	2,6	3,8	0,1
Mixed Salad	192	46	2,8	0,3	4,0	3,6	1,1	0,9	0,2
Onion Rings - 8	956	229	12,8	4,1	23,4	3,5	3,0	3,1	0,6
Quarterpounder Patty	1297	310	22,7	10,6	0,0	0,0	0,0	26,3	1,0
Mozzarella Melts - 6	1333	319	20,6	8,0	19,6	2,0	2,0	13,7	1,4
CheesO Rings - 4	1095	262	12,5	6,4	26,2	1,1	1,7	11,4	3,9
Pork Bender	1234	295	24,7	8,9	2,9	0,6	0,1	15,3	2,3
Breakfast Sausage	1084	259	18,5	6,1	9,9	1,8	1,7	14,1	2,0
Hashbrown	730	175	9,7	1,2	19,8	0,5	1,9	2,1	0,6
Heinz Baked Beans	264	63	0,2	0,0	9,2	1,8	3,5	4,4	0,4
Cheese Food Slice	1368	327	25,2	12,0	10,1	2,4	0,0	15,5	4,2
Jalapeños	54	13	0,0	0,0	1,2	0,0	1,9	0,7	4,6
Bacon Slice	774	185	13,0	4,9	0,2	0,2	0,0	16,7	2,9
Peas	314	75	0,9	0,2	8,6	2,5	4,7	5,7	0,0
Fried Egg	749	179	13,9	4,0	0,0	0,0	0,0	13,6	0,4

Nutritional Values per Portion (Meal)

MENU ITEM	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
Mushrooms	460	110	11,3	1,5	0,2	0,1	1,1	1,7	0,0
Coleslaw	713	171	14,3	1,2	6,9	6,5	1,4	1,4	1,2
BBQ Sauce	169	41	0,0	0,0	9,8	8,5	0,1	0,3	0,3
Firecracker Sauce	121	29	0,2	0,0	6,3	5,5	0,0	0,3	0,4
Wimpy Ketchup	121	29	0,0	0,0	6,8	6,2	0,0	0,3	0,7
Wimpy Mayo	416	100	10,4	0,9	1,1	0,6	0,0	0,3	0,4
Special Sauce	477	114	10,6	0,9	4,3	3,9	0,0	0,2	0,5

FAMOUS GRILLS

International Grill	4286	1024	71,8	24,7	35,6	1,5	4,0	58,8	5,3
Wimpy Grill	3360	803	56,1	18,2	35,2	1,1	4,0	39,4	3,0
Sausage, Egg & Chips	2574	615	39,1	10,2	42,0	2,0	5,5	24,5	2,3
Bender, Egg & Chips	2626	628	43,4	12,3	34,8	0,8	3,9	24,5	2,4
All-Day Breakfast	3481	832	52,7	15,7	46,2	4,0	8,0	41,4	4,9

FISH & CHICKEN PLATES

Cod & Chips (figures exclude choice of side)	2949	705	40,4	5,4	53,3	5,0	9,1	29,0	1,1
Chicken Strips & Chips (figures exclude choice of sauce)	2864	685	36,7	10,8	59,4	3,3	6,0	32,6	2,0
Gourmet Chicken Platter	2699	645	32,8	4,3	40,7	8,4	6,1	44,8	2,2

SALADS (Figures exclude choice of dressing)

Gourmet Chicken Breast Salad	1328	317	12,4	1,6	9,4	8,8	3,1	41,5	1,5
Breaded Chicken Fillet Salad	1505	360	20,1	6,4	25,2	8,1	3,5	21,5	1,6
Spicy Southern Fried Quorn™ Salad	1337	320	17,6	2,1	25,0	9,8	6,6	12,9	2,0
Caesar Dressing	916	219	22,5	1,7	3,0	2,0	0,7	1,0	1,1
French Dressing	251	60	3,7	0,5	6,1	4,4	0,9	0,3	1,1
Wimpy Mayo	833	199	20,9	1,8	2,2	1,1	0,1	0,5	0,8

JACKET POTATOES (Add figures for chosen fillings)

Jacket Potato with Salad Garnish & Butter	2188	523	6,0	3,4	100,1	4,9	8,8	12,6	0,2
Filling - Bacon	271	65	4,6	1,7	0,1	0,1	0,0	5,8	1,0
Filling - Heinz Baked Beans	329	79	0,3	0,0	11,5	2,3	4,4	5,5	0,5
Filling - Grated Cheese	791	189	16,5	10,0	2,0	0,1	0,0	7,8	1,3
Filling - Coleslaw	811	194	16,3	1,4	7,9	7,4	1,6	1,6	1,4
Filling - Mushrooms	575	137	14,2	1,8	0,3	0,1	1,3	2,1	0,0

TOASTED SANDWICHES (Figures are for white bread option)

BBQ Chicken	2189	523	18,1	6,6	56,1	12,3	2,1	33,1	2,5
Ham & Cheese	1826	436	16,5	6,8	49,6	6,6	1,8	21,7	2,7
Cheese & Red Onion	1635	391	14,2	6,0	51,7	8,0	2,0	13,5	1,7
Cheese & Tomato	1614	386	14,1	6,0	50,6	7,5	1,9	13,5	1,7

BREAKFASTS

Sunrise	1423	340	17,0	5,7	23,9	2,9	0,7	23,0	2,6
Country	1501	359	21,0	6,8	16,3	4,1	5,0	24,9	2,6
Hashbrown	1656	396	26,4	4,5	22,6	3,5	6,5	15,2	1,0
The Great Wimpy	3172	758	42,7	13,9	43,9	6,7	6,2	48,8	5,2
All-Day Breakfast	3481	832	52,7	15,7	46,2	4,0	8,0	41,4	4,9
Scrambled Eggs on Toast (Figures are for white toast)	1711	409	15,6	6,5	46,5	4,4	0,8	20,6	1,2
Fried Eggs on Toast (Figures are for white toast)	1917	458	21,1	8,1	45,3	3,3	0,8	22,0	1,3

MENU ITEM	Nutritional Values per 100g								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
Mushrooms	657	157	16,2	2,1	0,3	0,1	1,5	2,4	0,0
Coleslaw	649	155	13,0	1,1	6,3	5,9	1,3	1,3	1,1
BBQ Sauce	678	162	0,1	0,1	39,0	34,0	0,5	1,0	1,3
Firecracker Sauce	485	116	0,9	0,0	25,3	22,0	0,0	1,0	1,4
Wimpy Ketchup	485	116	0,1	0,0	27,2	24,6	0,1	1,0	2,8
Wimpy Mayo	1665	398	41,7	3,5	4,4	2,2	0,1	1,0	1,5
Special Sauce	1908	456	42,5	3,5	17,2	15,5	0,1	0,9	1,8
FAMOUS GRILLS									
International Grill	978	234	16,4	5,6	8,1	0,4	0,9	13,4	1,2
Wimpy Grill	1037	248	17,3	5,6	10,8	0,3	1,2	12,1	0,9
Sausage, Egg & Chips	975	233	14,8	3,9	15,9	0,8	2,1	9,3	0,9
Bender, Egg & Chips	1026	245	16,9	4,8	13,6	0,3	1,5	9,6	0,9
All-Day Breakfast	731	175	11,1	3,3	9,7	0,8	1,7	8,7	1,0
FISH & CHICKEN PLATES									
Cod & Chips (figures exclude choice of side)	914	218	12,5	1,7	16,5	1,5	2,8	9,0	0,3
Chicken Strips & Chips (figures exclude choice of sauce)	839	200	10,7	3,2	17,4	1,0	1,8	9,5	0,6
Gourmet Chicken Platter	637	152	7,7	1,0	9,6	2,0	1,4	10,6	0,5
SALADS (Figures exclude choice of dressing)									
Gourmet Chicken Breast Salad	344	82	3,2	0,4	2,4	2,3	0,8	10,8	0,4
Breaded Chicken Fillet Salad	445	106	5,9	1,9	7,5	2,4	1,0	6,3	0,5
Spicy Southern Fried Quorn™ Salad	407	97	5,4	0,7	7,6	3,0	2,0	3,9	0,6
Caesar Dressing	1833	438	44,9	3,4	6,0	4,0	1,3	2,0	2,1
French Dressing	502	120	7,4	0,9	12,1	8,8	1,7	0,5	2,3
Wimpy Mayo	1665	398	41,7	3,5	4,4	2,2	0,1	1,0	1,5
JACKET POTATOES (Add figures for chosen fillings)									
Jacket Potato with Salad Garnish & Butter	586	140	1,6	0,9	26,8	1,3	2,4	3,4	0,1
Filling - Bacon	774	185	13,0	4,9	0,2	0,2	0,0	16,7	2,9
Filling - Heinz Baked Beans	264	63	0,2	0,0	9,2	1,8	3,5	4,4	0,4
Filling - Grated Cheese	1582	378	33,0	19,9	4,0	0,1	0,0	15,6	2,5
Filling - Coleslaw	649	155	13,0	1,1	6,3	5,9	1,3	1,3	1,1
Filling - Mushrooms	657	157	16,2	2,1	0,3	0,1	1,5	2,4	0,0
TOASTED SANDWICHES (Figures are for white bread option)									
BBQ Chicken	720	172	6,0	2,2	18,5	4,0	0,7	10,9	0,8
Ham & Cheese	719	172	6,5	2,7	19,5	2,6	0,7	8,5	1,1
Cheese & Red Onion	693	166	6,0	2,5	21,9	3,4	0,8	5,7	0,7
Cheese & Tomato	641	153	5,6	2,4	20,1	3,0	0,8	5,4	0,7
BREAKFASTS									
Sunrise	688	164	8,2	2,8	11,5	1,4	0,3	11,1	1,3
Country	527	126	7,4	2,4	5,7	1,4	1,8	8,7	0,9
Hashbrown	485	116	7,7	1,3	6,6	1,0	1,9	4,5	0,3
The Great Wimpy	679	162	9,1	3,0	9,4	1,4	1,3	10,4	1,1
All-Day Breakfast	731	175	11,1	3,3	9,7	0,8	1,7	8,7	1,0
Scrambled Eggs on Toast (Figures are for white toast)	798	191	7,3	3,0	21,7	2,1	0,4	9,6	0,6
Fried Eggs on Toast (Figures are for white toast)	956	229	10,5	4,0	22,6	1,7	0,4	11,0	0,6

Nutritional Values per Portion (Meal)

MENU ITEM	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
BREAKFAST ADD ONS									
Chips	1116	267	13,7	2,1	32,1	0,2	3,8	3,6	0,1
2 Slices of Toast with Butter (Figures are for white bread)	1168	279	7,2	4,1	45,3	3,3	0,8	8,4	0,9
Jam	203	48	0,0	0,0	11,8	10,4	0,1	0,1	0,0
Marmalade	205	49	0,0	0,0	12,0	10,2	0,1	0,0	0,0
Bacon Slice	271	65	4,6	1,7	0,1	0,1	0,0	5,8	1,0
Breakfast Sausage	542	130	9,3	3,1	5,0	0,9	0,9	7,1	1,0
Sausage Patty	408	98	6,9	2,5	0,6	0,6	0,1	8,3	0,6
Pork Bender	1136	271	22,7	8,1	2,7	0,6	0,1	14,1	2,1
Fried Egg	374	90	7,0	2,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,2
Heinz Baked Beans	290	69	0,2	0,0	10,1	2,0	3,9	4,8	0,4
Hashbrown	410	98	5,4	0,7	11,1	0,3	1,0	1,2	0,3
Mushrooms	460	110	11,3	1,5	0,2	0,1	1,1	1,7	0,0
BREAKFAST MUFFINS									
Sausage & Egg Muffin	1590	380	17,9	6,2	32,4	7,0	2,0	23,3	2,0
Hashbrown Muffin	1591	380	16,5	4,4	43,0	6,7	2,9	16,2	1,8
Sausage & Hashbrown Muffin	1999	478	23,3	6,9	43,5	7,3	3,1	24,5	2,3
Bacon & Hashbrown Muffin	1862	445	21,0	6,1	43,0	6,8	2,9	22,0	2,8
Bacon & Egg Muffin	1453	347	15,6	5,4	31,9	6,5	1,9	20,9	2,5
TOASTED TREAT									
Toasted Tea Cake with Butter	1233	295	8,1	4,3	46,2	15,1	4,0	7,3	0,8
ICE CREAM SUNDAES									
Brownie Sundae	2473	591	23,9	12,3	84,4	73,4	4,6	8,3	0,6
Knickerbocker Glory	1558	372	17,7	13,0	46,7	42,2	3,5	6,3	0,4
Ice Cream Sundae (Figures exclude choice of toppings)	664	159	6,4	3,8	21,3	19,9	2,1	4,0	0,3
ICE CREAM SUNDAE TOPPINGS & ADD ONS									
Chocolate Sauce	339	81	0,1	0,1	19,2	13,6	0,6	0,4	0,0
Strawberry Sauce	336	80	0,0	0,0	19,9	14,0	0,2	0,0	0,1
Mango Sauce	106	25	0,0	0,0	7,6	7,6	0,3	0,1	0,0
Maple-Flavoured Syrup	358	86	0,0	0,0	21,7	21,7	0,0	0,0	0,2
Summer Fruits Sauce	160	38	0,0	0,0	8,8	8,7	0,5	0,1	0,0
Toffee Fudge Sauce	382	91	1,7	1,1	18,7	14,9	0,1	0,3	0,1
Chocolate Flake	187	45	2,6	1,6	4,7	4,6	0,1	0,7	0,1
Mini Marshmallows	136	32	0,0	0,0	7,6	7,2	0,0	0,6	0,0
Strawberries	43	10	0,1	0,0	2,1	1,5	0,5	0,1	0,0
Fruit Cocktail	74	18	0,0	0,0	4,2	4,2	0,3	0,0	0,0
Mini Fudge Pieces	169	40	0,8	0,5	8,0	6,9	0,0	0,3	0,1
DESSERTS									
Apple Torte (excludes toppings)	1023	245	6,8	3,2	41,1	26,4	2,3	2,6	0,5

MENU ITEM	Nutritional Values per 100g								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
BREAKFAST ADD ONS									
Chips	979	234	12,0	1,9	28,2	0,2	3,3	3,2	0,1
2 Slices of Toast with Butter (Figures are for white bread)	1162	278	7,1	4,0	45,0	3,3	0,7	8,4	0,9
Jam	1013	242	0,1	0,0	59,0	52,0	0,6	0,3	0,1
Marmalade	1025	245	0,1	0,0	60,0	51,0	0,3	0,2	0,2
Bacon Slice	774	185	13,0	4,9	0,2	0,2	0,0	16,7	2,9
Breakfast Sausage	1084	259	18,5	6,1	9,9	1,8	1,7	14,1	2,0
Sausage Patty	954	228	16,1	5,9	1,3	1,3	0,3	19,4	1,3
Pork Bender	1234	295	24,7	8,9	2,9	0,6	0,1	15,3	2,3
Fried Egg	749	179	13,9	4,0	0,0	0,0	0,0	13,6	0,4
Heinz Baked Beans	264	63	0,2	0,0	9,2	1,8	3,5	4,4	0,4
Hashbrown	730	175	9,7	1,2	19,8	0,5	1,9	2,1	0,6
Mushrooms	657	157	16,2	2,1	0,3	0,1	1,5	2,4	0,0
BREAKFAST MUFFINS									
Sausage & Egg Muffin	906	216	10,2	3,5	18,5	4,0	1,1	13,3	1,1
Hashbrown Muffin	843	201	8,7	2,3	22,7	3,6	1,5	8,6	0,9
Sausage & Hashbrown Muffin	863	206	10,1	3,0	18,8	3,1	1,3	10,6	1,0
Bacon & Hashbrown Muffin	832	199	9,4	2,7	19,2	3,0	1,3	9,8	1,2
Bacon & Egg Muffin	866	207	9,3	3,2	19,0	3,9	1,1	12,5	1,5
TOASTED TREAT									
Toasted Tea Cake with Butter	1233	295	8,1	4,4	46,2	15,1	4,0	7,3	0,8
ICE CREAM SUNDAES									
Brownie Sundae	975	233	9,4	4,9	33,3	28,9	1,8	3,3	0,2
Knickerbocker Glory	569	136	6,5	4,7	17,1	15,4	1,3	2,3	0,2
Ice Cream Sundae (Figures exclude choice of toppings)	468	112	4,5	2,7	15,0	14,0	1,5	2,9	0,2
ICE CREAM SUNDAE TOPPINGS & ADD ONS									
Chocolate Sauce	1209	289	0,4	0,4	68,7	48,6	2,3	1,4	0,0
Strawberry Sauce	1201	287	0,1	0,0	71,2	50,1	0,6	0,0	0,2
Mango Sauce	378	90	0,1	0,0	27,2	27,2	1,0	0,4	0,0
Maple-Flavoured Syrup	1280	306	0,0	0,0	77,5	77,5	0,0	0,0	0,8
Summer Fruits Sauce	573	137	0,1	0,0	31,5	30,9	1,8	0,5	0,0
Toffee Fudge Sauce	1364	326	5,9	3,8	66,8	53,1	0,5	1,1	0,2
Chocolate Flake	2238	535	31,0	19,0	56,0	55,5	0,7	8,1	0,7
Mini Marshmallows	1356	324	0,1	0,0	75,5	72,1	0,0	5,5	0,0
Strawberries	155	37	0,2	0,0	7,6	5,3	1,9	0,4	0,0
Fruit Cocktail	264	63	0,1	0,0	15,0	15,0	1,0	0,0	0,0
Mini Fudge Pieces	1686	403	8,2	5,0	80,0	69,0	0,0	2,6	0,7
DESSERTS									
Apple Torte (excludes toppings)	682	163	4,5	2,1	27,4	17,6	1,5	1,7	0,3

MENU ITEM	Nutritional Values per Portion (Meal)								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
DESSERTS									
Brown Derby	1826	436	17,4	7,5	62,3	35,9	3,5	6,7	0,6
Eskimo Waffle (figures exclude choice of toppings)	2773	663	35,8	21,8	74,3	40,9	2,9	9,9	0,7
Pancakes & Ice Cream (figures exclude choice of toppings)	1439	344	6,7	2,7	63,9	31,2	2,6	7,7	1,5
Chocolate Brownie	2675	639	33,1	15,8	75,9	68,8	3,8	7,4	0,5
DESSERT ADD ONS									
Ice Cream	397	95	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,2
Cream	291	70	6,4	5,9	2,5	2,5	0,0	0,6	0,0
KIDS' MEALS (figures exclude choice of drinks)									
Junior Burger with Chips	2342	560	25,3	8,5	58,3	4,7	4,3	23,8	1,3
Junior Burger with Salad	1593	381	15,8	7,0	37,0	5,7	2,2	21,8	1,2
Junior Burger with Beans	1824	436	15,9	7,0	45,0	6,4	5,2	25,7	1,6
Junior Cheese Burger with Chips	2513	601	28,4	10,0	59,6	5,0	4,3	25,8	1,8
Junior Cheese Burger with Salad	1764	422	19,0	8,5	38,3	6,0	2,2	23,7	1,7
Junior Cheese Burger with Beans	1995	477	19,1	8,5	46,3	6,7	5,2	27,6	2,1
Cheese Toastie with Chips (white toast)	2180	521	19,6	7,1	71,1	5,9	3,4	14,9	1,7
Cheese Toastie with Salad (white toast)	1443	345	10,3	5,7	50,1	7,0	1,2	12,8	1,7
Cheese Toastie with Beans (white toast)	1675	400	10,3	5,6	58,1	7,6	4,3	16,8	2,1
Chicken Strips with Chips	1814	433	23,3	6,7	38,1	1,3	3,8	19,7	1,2
Chicken Strips with Salad	1064	254	13,9	5,2	16,8	2,3	1,6	17,6	1,2
Chicken Strips with Beans	1296	310	14,0	5,2	24,8	3,0	4,7	21,5	1,6
Sausages with Chips	1865	446	28,1	7,6	32,4	2,0	4,3	16,7	2,1
Sausages with Salad	1115	267	18,6	6,1	11,1	3,0	2,2	14,6	2,0
Sausages with Beans	1347	322	18,7	6,1	19,1	3,6	5,2	18,5	2,4
Fish Bites with Chips	1585	379	18,1	2,2	41,1	0,2	3,4	12,4	0,6
Fish Bites with Salad	835	200	8,6	0,7	19,8	1,3	1,2	10,3	0,6
Fish Bites with Beans	1067	255	8,7	0,7	27,8	1,9	4,2	14,2	1,0
Half Jacket Potato with Chips (no butter)	1760	421	9,9	1,5	72,0	2,0	6,8	8,6	0,1
Half Jacket Potato with Salad (no butter)	1010	241	0,4	0,0	50,7	3,1	4,6	6,5	0,0
Half Jacket Potato with Beans (no butter)	1243	297	0,5	0,0	58,7	3,7	7,7	10,5	0,4
Half Jacket Potato with Cheese (no butter)	1454	347	10,2	6,0	50,7	1,9	4,2	10,8	0,8
KIDS' MEAL ADD ONS									
Junior Side Salad	32	8	0,1	0,0	1,2	1,2	0,5	0,5	0,0
Carrot & Cucumber Sticks	100	24	0,2	0,0	4,9	4,6	1,6	0,8	0,0
Fried Egg	374	90	7,0	2,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,2
Scrambled Egg	271	65	4,2	1,2	0,6	0,5	0,0	6,1	0,2
Heinz Baked Beans	264	63	0,2	0,0	9,2	1,8	3,5	4,4	0,4
Peas	358	86	1,0	0,2	9,8	2,9	5,4	6,5	0,0
Coleslaw	713	171	14,3	1,2	6,9	6,5	1,4	1,4	1,2

MENU ITEM	Nutritional Values per 100g								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
DESSERTS									
Brown Derby	998	238	9,5	4,1	34,0	19,6	1,9	3,7	0,3
Eskimo Waffle (figures exclude choice of toppings)	1261	301	16,3	9,9	33,8	18,6	1,3	4,5	0,3
Pancakes & Ice Cream (figures exclude choice of toppings)	757	181	3,5	1,4	33,6	16,4	1,4	4,0	0,8
Chocolate Brownie	1745	417	21,6	10,3	49,5	44,9	2,5	4,8	0,3
DESSERT ADD ONS									
Ice Cream	468	112	4,5	2,7	15,0	14,0	1,5	2,9	0,2
Cream	1163	278	25,5	23,7	9,9	9,9	0,0	2,2	0,1
KIDS' MEALS (figures exclude choice of drinks)									
Junior Burger with Chips	1101	263	11,9	4,0	27,4	2,2	2,0	11,2	0,6
Junior Burger with Salad	825	197	8,2	3,6	19,2	3,0	1,1	11,3	0,6
Junior Burger with Beans	783	187	6,8	3,0	19,3	2,7	2,2	11,0	0,7
Junior Cheese Burger with Chips	1115	267	12,6	4,4	26,4	2,2	1,9	11,4	0,8
Junior Cheese Burger with Salad	858	205	9,2	4,2	18,6	2,9	1,0	11,5	0,8
Junior Cheese Burger with Beans	813	194	7,8	3,5	18,8	2,7	2,1	11,2	0,9
Cheese Toastie with Chips (white toast)	1051	251	9,4	3,4	34,3	2,9	1,6	7,2	0,8
Cheese Toastie with Salad (white toast)	764	183	5,4	3,0	26,5	3,7	0,6	6,8	0,9
Cheese Toastie with Beans (white toast)	731	175	4,5	2,5	25,4	3,3	1,9	7,3	0,9
Chicken Strips with Chips	970	232	12,5	3,6	20,4	0,7	2,0	10,5	0,7
Chicken Strips with Salad	637	152	8,3	3,1	10,1	1,4	1,0	10,5	0,7
Chicken Strips with Beans	626	150	6,7	2,5	12,0	1,4	2,2	10,4	0,8
Sausages with Chips	1037	248	15,6	4,2	18,0	1,1	2,4	9,3	1,1
Sausages with Salad	697	167	11,6	3,8	6,9	1,9	1,4	9,1	1,2
Sausages with Beans	674	161	9,4	3,1	9,6	1,8	2,6	9,3	1,2
Fish Bites with Chips	982	235	11,2	1,4	25,5	0,1	2,1	7,7	0,4
Fish Bites with Salad	590	141	6,1	0,5	14,0	0,9	0,8	7,3	0,4
Fish Bites with Beans	588	140	4,8	0,4	15,3	1,0	2,3	7,8	0,5
Half Jacket Potato with Chips (no butter)	747	178	4,2	0,6	30,5	0,9	2,9	3,7	0,1
Half Jacket Potato with Salad (no butter)	468	112	0,2	0,0	23,5	1,4	2,1	3,0	0,0
Half Jacket Potato with Beans (no butter)	485	116	0,2	0,0	22,9	1,4	3,0	4,1	0,2
Half Jacket Potato with Cheese (no butter)	781	187	5,5	3,2	27,2	1,0	2,3	5,8	0,4
KIDS' MEAL ADD ONS									
Junior Side Salad	53	13	0,2	0,0	2,0	2,0	0,8	0,8	0,0
Carrot & Cucumber Sticks	84	20	0,2	0,0	4,1	3,8	1,3	0,7	0,0
Fried Egg	749	179	13,9	4,0	0,0	0,0	0,0	13,6	0,4
Scrambled Egg	476	114	7,4	2,2	1,1	0,9	0,0	10,7	0,3
Heinz Baked Beans	264	63	0,2	0,0	9,2	1,8	3,5	4,4	0,4
Peas	314	75	0,9	0,2	8,6	2,5	4,7	5,7	0,0
Coleslaw	649	155	13,0	1,1	6,3	5,9	1,3	1,3	1,1

Nutritional Values per Portion (Meal)

MENU ITEM

Energy (kJ) Energy (kcal) Fat (g) Of which Saturates (g) Carbo'te (g) Of which Sugars (g) Fibre (g) Protein (g) Salt (g)

KIDS' SWEET TREATS

Ice Cream Sundae (excludes choice of sauce topping)	397	95	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,2
Pancake & Ice Cream (excludes choice of sauce topping)	744	178	4,8	2,4	29,8	18,4	1,7	4,2	0,6
Chocolate Sauce	339	81	0,1	0,1	19,2	13,6	0,6	0,4	0,0
Strawberry Sauce	336	80	0,0	0,0	19,9	14,0	0,2	0,0	0,1
Toffee Fudge Sauce	382	91	1,7	1,1	18,7	14,9	0,1	0,3	0,1
Topping - Fruit Cocktail	74	18	0,0	0,0	4,2	4,2	0,3	0,0	0,0
Orange Jelly Pot	14	3	0,0	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3
Strawberry Jelly Pot	19	5	0,0	0,0	1,3	0,0	0,3	0,0	0,1

COLD DRINKS

Pepsi	REG	598	143	0,0	0,0	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0
Pepsi	LRG	757	181	0,0	0,0	47,3	47,3	0,0	0,0	0,0
Pepsi Diet	KIDS	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Diet	REG	10	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Pepsi Diet	LRG	13	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Pepsi Max	KIDS	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Max	REG	6	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Pepsi Max	LRG	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
7 Up Free	KIDS	20	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
7 Up Free	REG	27	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
7 Up Free	LRG	34	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4
Tango Orange Free	KIDS	10	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Tango Orange Free	REG	14	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4
Tango Orange Free	LRG	17	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5
Lipton Iced Tea	500ml	See bottle label for details								
Fruit Shoots	275ml	See bottle label for details								
Fruit Shoot HYDRO	350ml	See bottle label for details								
J2O	275ml	See bottle label for details								
Orange Juice	KIDS	501	120	0,3	0,0	26,8	26,8	0,0	1,3	0,0
Orange Juice	REG	669	160	0,3	0,0	35,7	35,7	0,0	1,7	0,0
Orange Juice	LRG	846	202	0,4	0,0	45,2	45,2	0,0	2,2	0,0
Apple Juice	KIDS	510	122	0,3	0,0	29,1	29,1	0,0	0,3	0,0
Apple Juice	REG	680	163	0,3	0,0	38,8	38,8	0,0	0,3	0,0
Apple Juice	LRG	860	206	0,4	0,0	49,0	49,0	0,0	0,4	0,0
Orange Squash	KIDS	14	3	0,0	0,0	0,3	0,3	0,2	0,0	0,1
Apple & Blackcurrant Squash	KIDS	18	4	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	0,1

MENU ITEM	Nutritional Values per 100g								
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
KIDS' SWEET TREATS									
Ice Cream Sundae (excludes choice of sauce topping)	468	112	4,5	2,7	15,0	14,0	1,5	2,9	0,2
Pancake & Ice Cream (excludes choice of sauce topping)	620	148	4,0	2,0	24,8	15,3	1,4	3,5	0,5
Chocolate Sauce	1209	289	0,4	0,4	68,7	48,6	2,3	1,4	0,0
Strawberry Sauce	1201	287	0,1	0,0	71,2	50,1	0,6	0,0	0,2
Toffee Fudge Sauce	1364	326	5,9	3,8	66,8	53,1	0,5	1,1	0,2
Topping - Fruit Cocktail	264	63	0,1	0,0	15,0	15,0	1,0	0,0	0,0
Orange Jelly Pot	13	3	0,0	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3
Strawberry Jelly Pot	17	4	0,0	0,0	1,1	0,0	0,3	0,0	0,1
COLD DRINKS (Nutritional Values per 100ml)									
Pepsi	REG	176	42	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0
Pepsi	LRG	176	42	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0
Pepsi Diet	KIDS	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Diet	REG	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Diet	LRG	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Max	KIDS	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Max	REG	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pepsi Max	LRG	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
7 Up Free	KIDS	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
7 Up Free	REG	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
7 Up Free	LRG	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Tango Orange Free	KIDS	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Tango Orange Free	REG	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Tango Orange Free	LRG	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Lipton Iced Tea	500ml	See bottle label for details							
Fruit Shoots	275ml	See bottle label for details							
Fruit Shoot HYDRO	350ml	See bottle label for details							
J2O	275ml	See bottle label for details							
Orange Juice	KIDS	197	47	0,1	0,0	10,5	10,5	0,0	0,5
Orange Juice	REG	197	47	0,1	0,0	10,5	10,5	0,0	0,5
Orange Juice	LRG	197	47	0,1	0,0	10,5	10,5	0,0	0,5
Apple Juice	KIDS	200	48	0,1	0,0	11,4	11,4	0,0	0,1
Apple Juice	REG	200	48	0,1	0,0	11,4	11,4	0,0	0,1
Apple Juice	LRG	200	48	0,1	0,0	11,4	11,4	0,0	0,1
Orange Squash	KIDS	4	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0
Apple & Blackcurrant Squash	KIDS	5	1	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0

Nutritional Values per Portion (Meal)										
MENU ITEM		Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
Ballygowan Mineral Water - Sparkling	500ml	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ballygowan Mineral Water - Still	500ml	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
THICK SHAKES, SMOOTHIES, FLOATS & MILK										
Thick Shake - Vanilla	KIDS	632	151	3,7	1,9	24,8	21,1	0,3	4,7	0,2
Thick Shake - Vanilla	REG	820	196	4,8	2,4	32,2	27,4	0,4	6,1	0,3
Thick Shake - Vanilla	LRG	1009	241	5,9	3,0	39,6	33,7	0,5	7,5	0,3
Thick Shake - Strawberry	KIDS	782	187	3,7	1,9	33,7	29,8	0,3	4,7	0,2
Thick Shake - Strawberry	REG	1017	243	4,8	2,4	43,9	38,8	0,4	6,1	0,3
Thick Shake - Strawberry	LRG	1253	299	5,9	3,0	54,1	47,8	0,5	7,5	0,3
Thick Shake - Chocolate	KIDS	790	189	3,7	1,9	34,2	29,9	0,3	4,7	0,2
Thick Shake - Chocolate	REG	1028	246	4,8	2,4	44,6	39,0	0,5	6,1	0,3
Thick Shake - Chocolate	LRG	1266	303	5,9	3,0	54,9	48,0	0,6	7,5	0,3
Thick Shake - Banana	KIDS	784	187	3,7	1,9	33,9	30,0	0,3	4,7	0,2
Thick Shake - Banana	REG	1020	244	4,8	2,4	44,1	39,1	0,4	6,1	0,3
Thick Shake - Banana	LRG	1256	300	5,9	3,0	54,3	48,2	0,5	7,5	0,3
Thick Shake - Lime	KIDS	636	152	3,7	1,9	24,9	21,1	0,3	4,7	0,2
Thick Shake - Lime	REG	826	197	4,8	2,4	32,3	27,4	0,4	6,1	0,3
Thick Shake - Lime	LRG	1016	243	5,9	3,0	39,7	33,7	0,5	7,5	0,3
Peppermint Chocolate Thick Shake	REG	1525	365	11,3	8,4	58,5	52,2	0,5	7,3	0,3
Choco-Toffee Popcorn Thick Shake	REG	1778	425	14,3	10,3	66,4	59,8	0,5	7,4	0,4
Mango Iced Smoothie	REG	756	181	0,2	0,0	54,4	54,4	2,0	0,8	0,0
Summer Fruits Iced Smoothie	REG	1146	274	0,3	0,0	63,0	61,8	3,6	1,0	0,0
Ice Cream Float - Pepsi	REG	766	183	3,8	2,3	35,9	35,0	1,3	2,4	0,2
Ice Cream Float - Pepsi Max	REG	402	96	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,3
Ice Cream Float - Diet Pepsi	REG	403	96	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,3
Ice Cream Float - 7Up Free	REG	415	99	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,3
Ice Cream Float - Tango Orange Free	REG	406	97	3,8	2,3	12,8	11,9	1,3	2,4	0,4
Milk	KIDS	523	125	3,8	2,3	12,8	11,5	0,0	8,7	0,3
Milk	REG	697	167	5,1	3,1	17,0	15,3	0,0	11,6	0,4
Milk	LRG	882	211	6,5	3,9	21,5	19,4	0,0	14,6	0,5

		Nutritional Values per 100ml								
MENU ITEM		Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
Ballygowan Mineral Water - Sparkling	500ml	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ballygowan Mineral Water - Still	500ml	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
THICK SHAKES, SMOOTHIES, FLOATS & MILK										
Thick Shake - Vanilla	KIDS	222	53	1,3	0,7	8,7	7,4	0,1	1,7	0,1
Thick Shake - Vanilla	REG	222	53	1,3	0,7	8,7	7,4	0,1	1,7	0,1
Thick Shake - Vanilla	LRG	222	53	1,3	0,7	8,7	7,4	0,1	1,7	0,1
Thick Shake - Strawberry	KIDS	260	62	1,2	0,6	11,2	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Strawberry	REG	260	62	1,2	0,6	11,2	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Strawberry	LRG	260	62	1,2	0,6	11,2	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Chocolate	KIDS	262	63	1,2	0,6	11,4	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Chocolate	REG	262	63	1,2	0,6	11,4	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Chocolate	LRG	262	63	1,2	0,6	11,4	9,9	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Banana	KIDS	260	62	1,2	0,6	11,2	10,0	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Banana	REG	260	62	1,2	0,6	11,2	10,0	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Banana	LRG	260	62	1,2	0,6	11,2	10,0	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Lime	KIDS	211	51	1,2	0,6	8,3	7,0	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Lime	REG	211	51	1,2	0,6	8,3	7,0	0,1	1,6	0,1
Thick Shake - Lime	LRG	211	51	1,2	0,6	8,3	7,0	0,1	1,6	0,1
Peppermint Chocolate Thick Shake	REG	350	84	2,6	1,9	13,4	12,0	0,1	1,7	0,1
Choco-Toffee Popcorn Thick Shake	REG	406	97	3,3	2,3	15,2	13,6	0,1	1,7	0,1
Mango Iced Smoothie	REG	177	42	0,0	0,0	12,7	12,7	0,5	0,2	0,0
Summer Fruits Iced Smoothie	REG	268	64	0,1	0,0	14,7	14,4	0,8	0,2	0,0
Ice Cream Float - Pepsi	REG	260	62	1,3	0,8	12,2	11,9	0,4	0,8	0,1
Ice Cream Float - Pepsi Max	REG	136	33	1,3	0,8	4,3	4,0	0,4	0,8	0,1
Ice Cream Float - Diet Pepsi	REG	137	33	1,3	0,8	4,3	4,0	0,4	0,8	0,1
Ice Cream Float - 7Up Free	REG	141	34	1,3	0,8	4,3	4,0	0,4	0,8	0,1
Ice Cream Float - Tango Orange Free	REG	138	33	1,3	0,8	4,3	4,0	0,4	0,8	0,1
Milk	KIDS	205	49	1,5	0,9	5,0	4,5	0,0	3,4	0,1
Milk	REG	205	49	1,5	0,9	5,0	4,5	0,0	3,4	0,1
Milk	LRG	205	49	1,5	0,9	5,0	4,5	0,0	3,4	0,1

Nutritional Values per Portion (Meal)

MENU ITEM		Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
HOT DRINKS										
Cappuccino	REG	341	81	2,4	1,4	8,7	7,8	0,0	5,5	0,2
Cappuccino	LRG	458	109	3,2	1,9	11,6	10,3	0,0	7,4	0,2
Caffè Latte	REG	464	111	3,4	2,0	11,4	10,1	0,0	7,7	0,2
Caffè Latte	LRG	580	139	4,2	2,5	14,2	12,6	0,0	9,7	0,3
Americano - Black	REG	11	3	0,1	0,0	0,3	0,2	0,0	0,2	0,0
Americano - Black	LRG	22	5	0,1	0,0	0,6	0,3	0,0	0,4	0,0
Americano with Milk	REG	68	16	0,5	0,3	1,7	1,4	0,0	1,2	0,0
Americano with Milk	LRG	108	26	0,7	0,4	2,7	2,2	0,0	1,8	0,0
Espresso	SGL	11	3	0,1	0,0	0,3	0,2	0,0	0,2	0,0
Espresso	DBL	22	5	0,1	0,0	0,6	0,3	0,0	0,4	0,0
Mocha	REG	766	183	4,5	2,7	25,6	23,8	0,6	8,9	0,4
Mocha	LRG	1036	248	6,1	3,6	34,8	32,4	0,9	12,0	0,5
Hot Chocolate without Cream	REG	939	224	5,4	3,3	32,4	30,3	0,9	10,4	0,5
Hot Chocolate without Cream	LRG	1176	281	6,8	4,1	39,9	37,4	1,0	13,3	0,6
Tea with Milk	REG	60	14	0,4	0,3	1,4	1,3	0,0	1,1	0,0
Tea with Milk	LRG	91	22	0,6	0,4	2,2	1,9	0,0	1,7	0,0
Tea - Black	REG	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
Tea - Black	LRG	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
Herbal Teas - Various flavours black	REG	9	2	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,1	0,0
Herbal Teas - Various flavours black	LRG	12	3	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,1	0,0
DRINK TOPPINGS & ADD ONS										
Extra Shot of Coffee		11	3	0,1	0,0	0,3	0,2	0,0	0,2	0,0
Crushed Flake		187	45	2,6	1,6	4,7	4,6	0,1	0,7	0,1
Mini Marshmallow		136	32	0,0	0,0	7,6	7,2	0,0	0,6	0,0
Cream		163	39	3,6	3,3	1,4	1,4	0,0	0,3	0,0

MENU ITEM	Nutritional Values per 100ml									
	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	Of which Saturates (g)	Carbo'te (g)	Of which Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)	
HOT DRINKS										
Cappuccino	REG	109	26	0,8	0,5	2,8	2,5	0,0	1,7	0,1
Cappuccino	LRG	107	26	0,8	0,4	2,7	2,4	0,0	1,7	0,1
Caffè Latte	REG	164	39	1,2	0,7	4,0	3,6	0,0	2,7	0,1
Caffè Latte	LRG	157	38	1,1	0,7	3,9	3,4	0,0	2,6	0,1
Americano - Black	REG	3	1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0
Americano - Black	LRG	5	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
Americano (withMilk)	REG	22	5	0,2	0,1	0,5	0,5	0,0	0,4	0,0
Americano (with Milk)	LRG	25	6	0,2	0,1	0,6	0,5	0,0	0,4	0,0
Espresso	SGL	39	9	0,2	0,0	1,1	0,6	0,0	0,7	0,0
Espresso	DBL	39	9	0,2	0,0	1,1	0,6	0,0	0,7	0,0
Mocha	REG	270	64	1,6	0,9	9,0	8,4	0,2	3,1	0,1
Mocha	LRG	281	67	1,6	1,0	9,4	8,8	0,2	3,2	0,1
Hot Chocolate without Cream	REG	331	79	1,9	1,2	11,4	10,7	0,3	3,6	0,2
Hot Chocolate without Cream	LRG	319	76	1,8	1,1	10,8	10,1	0,3	3,6	0,2
Tea with Milk	REG	18	4	0,1	0,1	0,4	0,4	0,0	0,3	0,0
Tea with Milk	LRG	21	5	0,2	0,1	0,5	0,5	0,0	0,4	0,0
Tea - Black	REG	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Tea - Black	LRG	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Herbal Teas - Various flavours black	REG	3	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Herbal Teas - Various flavours black	LRG	3	1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
DRINK TOPPINGS & ADD ONS										
Extra Shot of Coffee		39	9	0,2	0,0	1,1	0,6	0,0	0,7	0,0
Crushed Flake		2238	535	31,0	19,0	56,0	55,5	0,7	8,1	0,7
Mini Marshmallow		1356	324	0,1	0,0	75,5	72,1	0,0	5,5	0,0
Cream		1163	278	25,5	23,7	9,9	9,9	0,0	2,2	0,1

■ Product contains the allergen indicated in the table.
 ■ Product may contain the allergen indicated in the table. Components of this product are made in a plant that handles the allergen and the possible presence cannot be excluded.

Allergen Analysis of Meal or Item														
MENU ITEM	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
SINGLE BURGERS														
Wimpy Hamburger	■						■							
Wimpy Cheese Burger	■	■					■							
The Original Quarterpounder with Cheese	■	■	■				■	■						
Quarterpounder Bacon & Cheese	■	■					■							
Wimpy Spicy Bean Burger	■		■				■	■						
Spicy Southern Fried Quorn™	■	■	■				■	■						
Quarterpounder Mushroom	■	■	■				■	■						
Smoky BBQ Burger	■	■					■							
Gourmet Chicken Burger	■		■				■	■						
Bender in a Bun with Cheese	■	■					■							
Breaded Chicken Fillet - BBQ Sauce	■						■		■					
Breaded Chicken Fillet - Firecracker Sauce	■						■		■					
Breaded Chicken Fillet - Wimpy Mayo	■		■				■	■	■					
Fish Finger Burger	■	■	■				■			■				
BIG FILLERS														
Double Wimpy Cheese Burger	■	■					■							
The Original Halfpounder	■	■	■				■	■						
Halfpounder Bacon & Cheese	■	■					■							
Wimpy Kingsize	■	■					■							
Mega Burger	■	■					■							
Quarterpounder Club	■	■	■				■	■						
Spicy Bean & Slaw Stack	■	■	■	■			■	■	■					
BURGERS & GRILL ADD ONS & SIDES														
Chips - Regular														
Chips - Large														
Coated Chicken Wings with BBQ Sauce	■													
Coated Chicken Wings with Firecracker Sauce	■													
Sweet Potato Chips - Regular														
Sweet Potato Chips - Large														
Jacket Potato with Butter		■												
Mixed Salad	■	■	■	■			■	■	■					
Onion Rings - 8	■													
Quarterpounder Patty	■													
Mozzarella Melts - 6	■	■	■											
CheeseO Rings - 4	■	■		■										

Allergen Analysis of Meal or Item

MENU ITEM

	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
Pork Bender														
Breakfast Sausage														
Hashbrown														
Heinz Baked Beans														
Cheese Food Slice														
Jalapenos														
Bacon Slice														
Peas														
Fried Egg														
Mushrooms														
Coleslaw														
BBQ Sauce														
Firecracker Sauce														
Wimpy Ketchup														
Wimpy Mayo														
Special Sauce														

FAMOUS GRILLS

International Grill														
Wimpy Grill														
Sausage, Egg & Chips														
Bender, Egg & Chips														
All-Day Breakfast														

FISH & CHICKEN PLATES

Cod & Chips (figures excludes choice of side)														
Chicken Strips & Chips (figures excludes choice of sauce)														
Gourmet Chicken Platter														

SALADS

Gourmet Chicken Breast Salad														
Breaded Chicken Fillet Salad														
Spicy Southern Fried Quorn™ Salad														
Caesar Dressing														
French Dressing														
Wimpy Mayo														

JACKET POTATOES (Add figures for chosen fillings)

Jacket Potato with Salad Garnish & Butter														
Filling - Bacon														
Filling - Heinz Baked Beans														

Allergen Analysis of Meal or Item

MENU ITEM	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
Filling - Grated Cheese														
Filling - Coleslaw														
Filling - Mushrooms														
TOASTED SANDWICHES														
BBQ Chicken														
Ham & Cheese														
Cheese & Red Onion														
Cheese & Tomato														
BREAKFASTS														
Sunrise														
Country														
Hashbrown														
The Great Wimpy														
All-Day Breakfast														
Scrambled Eggs on Toast (Figures are for white toast)														
Fried Eggs on Toast (Figures are for white toast)														
BREAKFAST ADD ONS														
Chips														
2 Slices of Toast with Butter (Figures are for white bread)														
Jam														
Marmalade														
Bacon Slice														
Breakfast Sausage														
Sausage Patty														
Pork Bender														
Fried Egg														
Heinz Baked Beans														
Hashbrown														
Mushrooms														
BREAKFAST MUFFINS														
Sausage & Egg Muffin														
Hashbrown Muffin														
Sausage & Hashbrown Muffin														
Bacon & Hashbrown Muffin														
Bacon & Egg Muffin														
TOASTED TREAT														
Toasted Tea Cake with Butter														

Allergen Analysis of Meal or Item														
MENU ITEM	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
ICE CREAM SUNDAES														
Knickerbocker Glory														
Brownie Sundae														
Ice Cream Sundae (Figures exclude choice of toppings)														
ICE CREAM SUNDAE TOPPINGS & ADD ONS														
Chocolate Sauce														
Strawberry Sauce														
Mango Sauce														
Maple-Flavoured Syrup														
Summer Fruits Sauce														
Toffee Fudge Sauce														
Chocolate Flake														
Mini Fudge Pieces														
Mini Marshmallows														
Strawberries														
Fruit Cocktail														
DESSERTS														
Apple Torte (Excludes topping)														
Brown Derby														
Eskimo Waffle (Figures exclude choice of toppings)														
Pancakes & Ice Cream (Figures exclude choice of toppings)														
Chocolate Brownie														
DESSERT ADD ONS														
Ice Cream														
Cream														
KIDS' MEALS														
Junior Burger with Chips														
Junior Burger with Salad														
Junior Burger with Beans														
Junior Cheese Burger with Chips														
Junior Cheese Burger with Salad														
Junior Cheese Burger with Beans														
Cheese Toastie with Chips (white toast)														
Cheese Toastie with Salad (white toast)														
Cheese Toastie with Beans (white toast)														
Chicken Strips with Chips														
Chicken Strips with Salad														
Chicken Strips with Beans														

Allergen Analysis of Meal or Item

MENU ITEM	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
Sausages with Chips														
Sausages with Salad														
Sausages with Beans														
Fish Bites with Chips														
Fish Bites with Salad														
Fish Bites with Beans														
Half Jacket Potato with Chips (No Butter)														
Half Jacket Potato with Salad (No Butter)														
Half Jacket Potato with Beans (No Butter)														
Half Jacket Potato with Cheese (No Butter)														
KIDS' MEAL ADD ONS														
Junior Side Salad														
Carrot & Cucumber Sticks														
Fried Egg														
Scrambled Egg														
Heinz Baked Beans														
Peas														
Coleslaw														
KIDS' SWEET TREATS														
Ice Cream Sundae (excludes choice of sauce topping)														
Pancake & Ice Cream (excludes choice of sauce topping)														
Chocolate Sauce														
Strawberry Sauce														
Toffee Fudge Sauce														
Topping - Fruit Cocktail														
Orange Jelly Pot														
Strawberry Jelly Pot														
COLD DRINKS														
Pepsi (Regular, Large)														
Pepsi Diet (Kids, Regular, Large)														
Pepsi Max (Kids, Regular, Large)														
7 Up Free (Kids, Regular, Large)														
Tango Orange Free (Kids, Regular, Large)														

Allergen Analysis of Meal or Item

MENU ITEM	Cereals Containing Gluten	Milk	Egg	Soya	Peanuts	Nuts	Sesame	Mustard	Celery	Fish	Crustacea	SO ₂	Lupin	Mollusc
Lipton Iced Tea														
Fruit Shoots														
Fruit Shoots HYDRO														
J2O														
Orange Juice (Kids, Regular, Large)														
Apple Juice (Kids, Regular, Large)														
Orange Squash														
Apple & Blackcurrant Squash														
Ballygowan Mineral Water - Sparkling														
Ballygowan Mineral Water - Still														
THICK SHAKES, SMOOTHIES, FLOATS & MILK														
Thick Shake - Vanilla (Kids, Regular, Large)														
Thick Shake - Strawberry (Kids, Regular, Large)														
Thick Shake - Chocolate (Kids, Regular, Large)														
Thick Shake - Banana (Kids, Regular, Large)														
Thick Shake - Lime (Kids, Regular, Large)														
Peppermint Chocolate Thick Shake														
Choco-Toffee Popcorn Thick Shake														
Mango Iced Smoothie														
Summer Fruits Iced Smoothie														
Ice Cream Float - Pepsi														
Ice Cream Float - Pepsi Max														
Ice Cream Float - Diet Pepsi														
Ice Cream Float - 7Up Free														
Ice Cream Float - Tango Orange Free														
Milk (Kids, Regular, Large)														
HOT DRINKS														
Cappuccino (Regular, Large)														
Caffè Latte (Regular, Large)														
Americano - Black (Regular, Large)														
Americano with Milk (Regular, Large)														
Espresso (Single, Double)														
Mocha (Regular, Large)														
Hot Chocolate without Cream (Regular, Large)														
Tea with Milk														
Tea - Black														
Herbal Teas														
DRINK TOPPINGS & ADD ONS														
Extra shot of Espresso														
Crushed Flake														
Mini Marshmallow														
Cream														

NUTRITIONALLY, THE CHOICE IS YOURS.

Wimpy is committed to providing the food facts that allow our customers to make an informed choice about their meal selections. We have produced this booklet to help you in your choice but please ask if you require any more information – our staff are always pleased to help.

Did you enjoy your meal? If so, why not tell your friends and let them enjoy the experience too. However, if there was any problem at all, please speak to a member of staff before you leave.

Find us on Facebook @wimpyrestaurants or follow us on Twitter and Instagram @Wimpyuk

We'd love to hear from you.





Every effort has been made to ensure that the information provided in this booklet is as accurate and complete as possible, but there are a number of factors that may give rise to variations.

The nutritional figures quoted are based on standard portions that have been prepared, cooked and served in accordance with Wimpy standard restaurant methods. Individual products may perform differently during cooking. Serving sizes may vary from the standard quantities used for the calculations and some products may be subject to seasonal variations in their composition.

The allergens section provides details of the allergens that are known to be present in our meals and also when our suppliers have advised us that an allergen may be present in an ingredient as a result of the manufacturing process. However, we produce our food in a kitchen where a wide range of allergens are handled. Whilst every care is taken to ensure that foods are handled separately we cannot guarantee that any product is completely allergen free.

Some menu items may not be available and new products or new meal combinations may be introduced which have not been included.

If you require more information about nutritional content or allergens please ask a member of staff or refer to Wimpy head office. We would always advise that you seek guidance from your doctor or medical professional to discuss the suitability of any of our menu items in relation to specific dietary requirements.

Figures are correct at time of going to print.



www.wimpy.uk.com